

Panach'âges

Se rencontrer, s'amuser, partager.

RAPPORT D'ACTIVITÉ

2022-2023

Contact : Claire Batt, présidente

 06 27 73 91 70

 clairebatt@panachages.fr

www.panachages.fr 

[@panachages](#) 

[@panachages](#) 

RAPPORT MORAL

Après un arrêt d'activité dû à la pandémie de covid19, l'association a repris ses activités au printemps 2022 et son conseil d'administration s'est enrichi de cinq nouveaux membres.

Voici les objectifs de l'association Panach'âges, tels qu'ils sont formulés dans ses statuts :

- favoriser la rencontre et l'établissement de liens de proximité respectueux et solidaires entre personnes de tous âges, par le biais d'activités ludiques, artistiques et participatives variées en libre service.
- améliorer le bien-être physique, mental, émotionnel et social par le loisir, temps libre de contraintes (horaire, jugement, compétition, résultat) permettant de s'engager dans des activités uniquement pour la joie qu'elles procurent.

La relance a été marquée par une nouvelle offre : Ma Pause Hebdo. Cette proposition a évolué dans sa forme avant d'accueillir ses premiers participants au mois de mars. Ces moments s'avèrent particulièrement propice à l'approfondissement des liens grâce au petit nombre de participants et à la régularité hebdomadaire.

La première rencontre intergénérationnelle en mairie à l'occasion de la Semaine Bleue en octobre a été appréciée, avec trente-cinq participants. De nombreuses familles ont découvert l'association au fil de l'année grâce une communication soutenue par les écoles. A partir du mois de mars, les rencontres Panach'âges ont été mensualisées.

L'association a enregistré une participation exponentielle avec une belle mixité générationnelle. Le jeu est une découverte pour beaucoup et la joie qui en découle est visible. Les échanges entre jeunes et seniors sont souvent ponctués de rires. Les habitués sont heureux de se retrouver d'une fois sur l'autre. La liberté d'horaire est appréciée et exploitée par les participants. La liberté d'activité est source de créativité et de participation active des bénéficiaires.

Claire Batt

Fondatrice et présidente de Panach'âges

LES ACTIVITÉS

MA PAUSE HEBDO

L'objectif de Ma Pause Hebdo est d'offrir un temps de convivialité et de détente, régulier, en semaine.



L'association a obtenu l'utilisation de locaux scolaires avec l'appui de deux directeurs d'école du 6e arrondissement et l'utilisation de la grande salle de la mjc chaque lundi matin.

Initialement ouverte sur trois créneaux par semaine : lundis matins et soirs et mercredis après-midis, Ma Pause Hebdo n'a pas rencontré son public au premier abord. La proposition comportait un planning d'activités variées sur abonnement payant pour dix Pauses successives (65€) ou à l'année (30 Pauses, 155€).

Le créneau horaire du mercredi, de 14h à 16h, est un peu tôt pour les familles dont les petits font la sieste et ne peut être modifié car une autre association occupe les locaux à partir de 16h. Les locaux scolaires ne sont pas proposés aux associations les samedis après-midi, ni les dimanches.

L'utilisation des locaux d'écoles maternelles n'est pas idéale car le mobilier est adapté aux tout-petits et non aux adultes.

Dans les écoles, les entrées et sorties doivent être contrôlées et l'accès indirect ne pouvant rester ouvert sans surveillance ne facilite pas la liberté d'horaire.

Pour ces différentes raisons, la demande d'utilisation des locaux scolaires n'a pas été renouvelée.

A partir du 13 mars, suite à une inscription via le Progrès et relance de la communication notamment sur les réseaux facebook et mesvoisins.fr du 6e, Ma Pause Hebdo du lundi matin à la mjc a commencé à être fréquentée, avec une formule sans engagement et une libre participation aux frais.



Sur douze rendez-vous (du 13 mars au 03 juillet, hors vacances scolaires et lundis fériés au nombre de trois cette année), Ma Pause Hebdo a compté seize participants, dont seulement trois ne sont venus qu'une seule fois. Quatre d'entre eux sont venus exclusivement à Ma Pause Hebdo alors que les neuf autres ont également participé à une ou plusieurs Rencontres Panach'âges.

Profils des participants :

Parité absolue avec sept hommes et sept femmes, plus deux enfants.

- Trois participants dans leur septième décennie, dont une venue le jour de ses 75 ans.
- Six jeunes retraités, dont deux en arrêt de travail précoce pour raison de santé et une aidante d'un parent âgé.
- Deux cinquantenaires, un en arrêt de travail précoce pour raison de santé, une indépendante dont les enfants viennent de quitter le foyer.
- Une porteuse de projet associatif.
- Deux mamans avec deux enfants de moins de 3 ans.

16
Participants



LES RENCONTRES PANACH'ÂGES

Sept rencontres ont eu lieu cette année, avec une régularité mensuelle instaurée de mars à juillet.

1 – PREMIÈRE RENCONTRE À LA MAIRIE DU 6E



35
Participants

Le premier rendez-vous de cette année a eu lieu vendredi 07 octobre 2022, de 17h à 21h, dans le cadre de la Semaine Bleue.

Grâce aux invitations ciblées de la mairie, treize seniors ont participé à la rencontre.

Les familles étaient également bien présentes avec sept enfants.

Cinq étudiants de l'association Made In Care sont venus aider à l'accueil des participants et ont veillé au jeu de la rencontre.

La mairie offrait le goûter. Les jeux de société et les activités créatives ont permis aux participants de se rencontrer, de rire ensemble, d'échanger et de rester en mouvement en se déplaçant d'un groupe à l'autre. La soirée s'est conclue autour d'un repas partagé.



QUIZ

Ceux qui le souhaitent ont participé en équipes intergénérationnelles au quiz sur le thème de la semaine bleue « **Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues** ».

Edouard Demarly, photographe du quartier, a pris gracieusement de beaux clichés de cette rencontre. Les sourires en disent plus que les mots !



Panach'âges
Se rencontrer, s'amuser, partager.

2 – QUATRE RENCONTRES À LA MJC DU 6E

De janvier à mai, les rencontres Panach'âges ont eu lieu à la mjc. Elles ont accueilli de 16 à 35 participants de tous âges, avec à chaque fois, plus de 50% de nouveaux ayant découvert l'association notamment par les réseaux sociaux ou grâce à l'affichage aux abords des écoles.



JANVIER

16

participants



MARS

33

participants



AVRIL

22

participants



MAI

35

participants

La taille et la disposition des locaux permettent un accueil qualitatif des enfants qui ont besoin de bouger. En effet, l'espace est propice à l'organisation de jeux collectifs physiques.

La cuisine attenante avec son bar est un plus pour la gestion des boissons et du goûter. Le bar permet de mettre l'eau chaude hors de portée des enfants.

Cependant, l'accessibilité reste un point de vigilance avec une dizaine de marches à franchir pour accéder à la salle et un accès par ascenseur peu pratique (mal indiqué et nécessite de contacter une personne pour qu'elle vienne ouvrir).

Un espace de stockage serait également nécessaire.

3 – LES DEUX RENCONTRES ESTIVALES À L'ESCALE LYONNAISE

En juin et juillet, la salle de la mjc n'est pas disponible en raison des spectacles de fin d'année de leurs activités. De plus, elle n'a pas d'espace extérieur et cela manque fortement à la belle saison. Nous avons donc loué la salle de réception de l'Escale Lyonnaise, située au 100 rue de Créqui et donnant sur une belle cour ombragée.

Plusieurs habitués ont invité des voisins et apporté boissons et gâteaux à partager.

JUN
31
participants



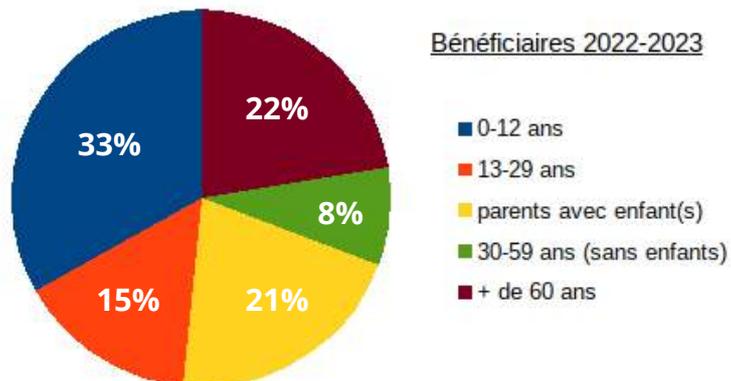
JUILLET
27
participants



ZOOM SUR LES BÉNÉFICIAIRES :

Relancée en septembre 2022 après la pandémie, l'association a touché **130 bénéficiaires**, de **5 mois à 88 ans**. La grande majorité sont des habitants du 6e arrondissement de Lyon.

Nouveaux arrivants, aidants, familles, seniors, étudiants, jeunes professionnels, de milieux sociaux et d'origines culturelles variés... Panach'âges touche tous les âges et tous les profils.



Les jeunes

Les jeunes se montrent très impliqués, grâce aux partenariats avec Made In Care et l'Institut Carrel. Ils se sentent utiles et valorisés. Ils apprécient le contact avec les seniors comme avec les enfants. Comme le souligne Evan, 21 ans, chez Panach'âges, ils peuvent "profiter du moment" sans pression d'apprentissage ou de production de résultat.



C'est principalement dans cette tranche d'âge des 15-29 ans qu'il y a moins d'habitants du 6e - même si certains y étudient, alors qu'elle représente la plus grande part de la population du quartier (25,8%).

Les seniors

Les seniors représentent 22% des participants, ce qui est exactement représentatif de la population de Lyon 6. La plupart d'entre eux viennent seuls avec l'objectif de se sentir entouré et de rencontrer de nouvelles personnes. Ils apprécient tout particulièrement le contact avec les jeunes, qu'ils aient 1, 10, 20 ou 40 ans !

Les parents

Les parents apprécient de trouver un lieu qui les accueillent avec leurs enfants, quels que soient leur nombre et leurs âges. Cela leur permet de sortir et d'occuper les enfants.

La liberté d'horaire est particulièrement exploitée : ils viennent après la sieste du petit et n'hésitent pas à repartir selon la fatigue ou les contraintes domestiques.

Ils peuvent profiter des rencontres Panach'âges pour passer un temps de qualité avec l'un ou l'autre de leurs enfants dans un cadre facilitant car tenu par un tiers ou prendre un temps pour eux-mêmes. L'envie de rencontre et d'échange pour sortir d'un certain isolement est également prégnant.

Les enfants

Chez Panach'âges, l'enfant bénéficie d'un temps sans écran et d'un espace de jeu libre : il peut choisir et alterner les activités entre coloriage, bricolage, jeu de société, puzzle, jouets ou jeux physiques. Il peut prendre un temps de qualité avec son parent ou entrer en relation dans son individualité avec de nouvelles personnes de tous âges et ainsi développer ses compétences psycho-sociales.



TÉMOIGNAGES

“ Ca faisait longtemps qu'on n'avait pas rigolé comme ça ! ”

Amel, 36 ans, mère de trois enfants.



“ Ce que j'aime ici, c'est qu'on profite du moment et c'est toujours sympa de découvrir de nouvelles personnes, qu'elles soient âgées ou plus jeunes. J'aime partager autour d'un jeu ou d'une discussion, c'est vraiment une très bonne entente entre les générations. Panach'âges, pour moi, c'est le partage, la joie de vivre et la bonne humeur ! ”

Evan, 21 ans

“ Quand on vit seul, les week-ends peuvent être longs et on ne peut pas sans cesse solliciter nos enfants. ” Christiane, 76 ans



Lors de la première rencontre avec M. 88 ans, elle m'informe qu'elle ne souhaite pas rencontrer de jeunes avec qui elle n'a sans doute rien en commun, et notamment pas leur amour pour leur smartphone. Elle souhaite partager un temps avec des personnes de son âge.

C. ne souhaite pas découvrir les jeux proposés par l'asso, elle cherche des partenaires pour jouer à la belote. Chez Panach'âges, l'accueil et le respect de chacun sont des valeurs fondamentales. Nous trouvons laborieusement trois joueurs de belote, dont un est âgé de 17 ans. Ravie de son après-midi, le mois suivant, M. revient profiter d'une rencontre Panach'âges. Cette fois-ci, elle essaie de nouveaux jeux en compagnie de personnes de tous âges : seniors, quadras, jeunes et enfants ! Ses préjugés sur les jeunes et une éventuelle barrière intergénérationnelle ont disparu.

“ Dans mon groupe de belote habituel, on s'en tient à la belote, et c'est tout. Ici, on fait connaissance, on partage nos quotidiens, qui on est. Ca fait du bien ! ”

“ C’EST COMME SI ON ÉTAIT DANS UN GRANDE FAMILLE. ”



“ J’ai découvert Panach’âges dans un moment de vie où j’étais isolée. J’avais besoin d’être en lien avec d’autres personnes, avec mon bébé, sachant qu’on venait juste d’emménager dans le 6e et que nous avons peu de famille autour de nous. Aller à Ma Pause Hebdo m’a permis de ne pas être que dans une relation duelle avec mon bébé et de faire des rencontres avec des personnes variées, très différentes. Et ce sont des petits moments où moi aussi je peux m’amuser !

Maintenant que Lou va à la crèche, les rencontres Panach’âges nous offrent des temps de partage parent-enfant dans un environnement nouveau pour elle : il y a du monde, de tous âges, c’est plus bruyant. C’est comme si on était dans un grande famille ! ”

Jéhanne, 43 ans, maman de Lou, 6 mois.



En avril, les personnes faisant le Ramadan sont parties un peu plus tôt et l’après-midi s’est conclue sur un grand jeu en équipes alternant blind test, mimes et quiz culturel.

ZOOM SUR LA LIBERTÉ D'ACTIVITÉ

L'un des objectifs de l'association est d'offrir "un temps libre de contraintes permettant de s'engager dans des activités uniquement pour la joie qu'elles procurent". Chez Panach'âges, pas d'atelier à thématique prédéfinie. Les activités ne sont que des propositions, complètement facultatives.

Cette liberté offre un espace dans lequel chacun peut exprimer sa singularité, ses talents, ses envies. Elle favorise une écoute de qualité : s'écouter soi, écouter le groupe, apprivoiser les envies du moment.

Ainsi, chaque rencontre est unique ! Les conversations sont variées, le rythme et les envies de chacun sont respectés, et je me laisse surprendre par les participants qui proposent des activités auxquelles je n'aurais pas pensé.



Bras de fer intergénérationnel spontané et puzzle complété à quatre mains et deux âges !

En janvier, les participants se sont sentis libres de refuser une proposition de jeux en équipes, heureux de papoter autour d'un café et d'échanger leurs bonnes adresses de restaurants du quartier. C'est une victoire pour l'association !

STUDIO PHOTO

En mars, un studio photo a été proposé gracieusement par Edouard. L'activité a été appréciée des grands et des petits !



ÊTRE PARENT, QUEL CIRQUE !



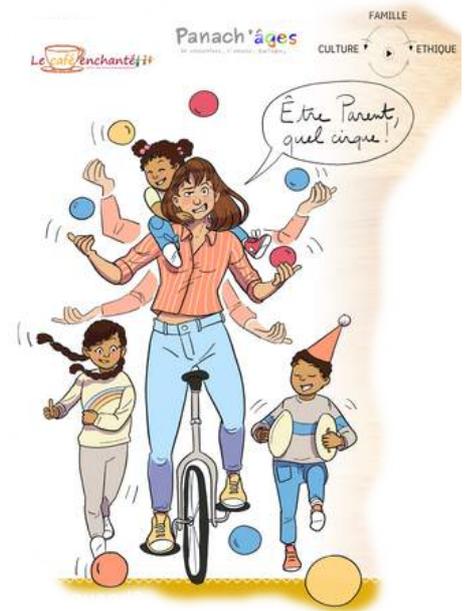
Avec Famille Culture Ethique et le Café Enchanté, l'association a lancé une nouvelle proposition : un rendez-vous parental mensuel, en visio.

Ses objectifs :

- reconnaître et explorer toutes les facettes de la parentalité,
- se sentir moins seuls avec ses questionnements, ses difficultés et ses joies de parents,
- trouver ensemble des solutions à nos problématiques.

En mai, le premier rendez-vous a eu lieu sur le thème de **l'ennui**. En juin, nous avons échangé autour de la **santé et des bobos du quotidien**.

Le thème est abordé avec humour au travers d'une oeuvre culturelle, chanson, dessin, video d'humoriste, etc.



HUMILITÉ Personne ne détient la vérité sur les meilleures façons d'être parent, nous avons tous quelque chose à apprendre des autres.

NON JUGEMENT Nous souhaitons accueillir tout parent avec bienveillance, quelle que soit sa situation familiale, quels que soient ses choix éducatifs. Nous souhaitons mettre de côté nos préjugés pour essayer de se comprendre et de s'entraider.

CONFIDENTIALITÉ Tout ce qui se dit dans ce groupe, reste dans ce groupe.

CADRE

FONCTIONNEMENT DE L'ASSOCIATION

Un conseil d'administration renforcé



En août 2022, cinq personnes ont rejoint le Conseil d'Administration de l'association. Claire Renard, trésorière, Julie Purdue, Rania Lteif, Juliette Grizard et Frédérique Tahon. Le conseil s'est réuni quatre fois dans l'année pour permettre une prise de recul et une vision plus riche des orientations stratégiques de Panach'âges.

Un accompagnement solide

Le développement de l'association est accompagné au sein de la pépinière d'initiatives citoyennes Anciela et par Assopreneur-e. Rendez-vous individuels et collectifs, interventions d'experts, formation, mise à disposition d'outils et modèles, échanges entre pairs, ces deux réseaux sont un soutien significatif.

ASSOPRENEUR-E



Les partenaires étudiants

Le partenariat avec l'association étudiante Made In Care s'est avéré très bénéfique avec l'implication de huit jeunes dont quatre ont participé à trois ou quatre des sept rencontres Panach'âges. Un groupe de quatre étudiants de l'Institut Carrel est venu renforcer l'équipe suite au forum du bénévolat.



MADE IN
CARE

CARREL
La confiance, ça s'apprend !



Un fort ancrage territorial

Claire Batt, fondatrice et présidente de Panach'âges est membre :

- du Conseil Gérontologique de la mairie du 6e arrondissement
- du Conseil Local de Santé Mentale
- du Comité de Coordination des Associations du 6e
- du Conseil d'Administration de la MJC



Comité de Coordination
des Associations
du 6^{ème} Arrondissement



En 2022-2023, Panach'âges était présente au **forum des associations** avec une animation ludique et instructive sur la représentation des différentes générations au sein de l'arrondissement.

A l'occasion de la **Semaine Bleue**, l'association a été accueillie dans le grand salon de la mairie du 6e.

Avec le CLSM, elle est allée à la rencontre des habitants lors d'un **marché Tête d'Or** et du **forum du Mieux-Être**.



Forum du Mieux-Être - 07 juin 2023
Mairie du 6e - CLSM

Enfin, l'équipe de jeunes bénévoles s'est enrichie grâce à la participation au **forum du bénévolat de l'Institut Carrel**.



Communication renforcée vers les parents

Après un démarrage en 2019-2020 marqué par un intérêt prononcé en direction des seniors, l'accent a été remis cette année sur la famille.

En accord avec Mme Cabrera, élue Petite Enfance de l'arrondissement, une information a été faite lors de la réunion bébés du 6e en mairie.

En accord avec M. Roche, responsable de secteur de la Direction de l'Education, et les directeurs d'école, un affichage a été réalisé pour chaque rencontre Panach'âges devant toutes les écoles publiques de l'arrondissement.

Quelques crèches de l'arrondissement ont également relayé l'information à leurs usagers.

Pour compléter ce recentrage sur la famille, le **site internet** de l'association a été enrichi d'un onglet parentalité/éducation afin de référencer les différentes propositions du quartier en direction des parents.



Une diversité de canaux de communication

En plus de sa participation aux différents **forums** et à l'**affichage**, également présent à la mairie, à la bibliothèque, à la mjc et à la résidence autonomie Cuvier, l'association a fait connaître son offre aux habitants grâce au **groupe facebook** La Vie à Lyon 6, à l'**appli voisins.fr** et à la **publication d'annonces** dans le Progrès et le Petit Bulletin.



le petit **Bulletin**

LE PROGRÈS



Cette année, le **mail d'information** "La Missive Panachée" a franchi le cap des 100 abonnés.

Un **article du Progrès** a été consacré à Panach'âges, relayé sur **France Inter** lors d'une revue de presse.

Enfin, après une interview réalisée lors d'une Pause Hebdo, **RCF** a consacré une émission de huit minutes à l'association dans sa rubrique "Par monts et par vaux".



RAPPORT FINANCIER

Panach'âges est encore en recherche de son modèle économique et fonctionne avec un minimum de frais (pas de carte bancaire, de logiciel payant, de téléphone propre, etc) en grande partie grâce à l'utilisation du matériel et des fonds personnels de sa fondatrice et présidente.

Par ailleurs, Claire Batt a travaillé bénévolement un équivalent trois quarts temps plein au développement de l'association, soit une valeur d'environ 15000€ (rémunération au smic et charges).

Les dépenses de l'association pour l'année 2022-2023 se sont élevées à 1618€. Les postes principaux sont la location des locaux et la communication.

Adhésions et participations aux frais

L'adhésion n'a pas été demandée systématiquement pour cette année d'expérimentation. Lors des différentes rencontres, une participation aux frais libre et consciente était proposée.

Lors de la rencontre du mois de mars, nous avons testé une participation au frais de 2€50/adulte. Fixer un tarif est une difficulté car certaines personnes peuvent être freinées, alors que d'autres auraient donné davantage. A l'issue de cet essai, nous avons préféré revenir à une participation libre.

La transparence et la pédagogie concernant le budget de l'association sont à développer pour permettre la prise de conscience des coûts réels par les bénéficiaires. Le bilan de fin d'année communiqué dans la lettre d'information mensuelle a engendré un don de 100€.

Au cours de l'année, plusieurs participants réguliers ont spontanément contribué à l'association en nature (boissons, gâteaux, jeux, etc).

Les adhésions, participations aux frais et dons ont couvert 32% des dépenses. Les 68% restants ont été avancés par la fondatrice et présidente sur ses fonds personnels.



Appels à projets

L'association a candidaté à plusieurs appels à projets, sans succès : fondation Cognacq-Jay, Atout Soleil, France Mutualiste et fonds Saint Christophe. Cela représente de nombreuses heures de travail sans résultat. Cette stratégie de financement est fortement remise en question.

Sponsoring et mécénat

Pour sécuriser l'année 2023-2024, une recherche de sponsors a été initiée au mois de juin auprès d'entreprises et commerçants du quartier. Cela a permis de récolter 800€ du Super U et 250€ du Crédit Mutuel. Cette démarche est plus efficace et demande un travail relationnel plutôt qu'administratif. De plus, elle est profondément cohérente avec la volonté de créer une dynamique de quartier.



BILAN COMPTABLE

CHARGES		RECETTES	
Location locaux	664	Avance sur fonds perso.	1100
Communication	531	Adhésions	170
Consommables	164	Participations aux frais	248
Matériel	76	Dons	100
Assurance	109	Sponsoring	1050
Frais bancaires	24		
Formation/accompagnement	50		
Total	1618	Total	2668

SOLDE	1050
--------------	-------------

Le solde de 1050€ correspond au sponsoring affecté à l'exercice 2023-2024.

Le bilan est à l'équilibre uniquement grâce à l'avance de fonds personnels de la présidente.

Le modèle économique de l'association sera la question centrale de l'année à venir. Sans financement, la pérennité de Panach'âges est sérieusement remise en question, malgré un besoin social avéré.

MERCI

“Aucun de nous, en agissant seul, ne peut obtenir la réussite.” Nelson Mandela

Je remercie chaleureusement pour leur soutien mon mari et mes enfants, mes amis, ma famille et belle-famille et plus particulièrement mes chères audacieuses, membres du Conseil d'Administration, et chacun des jeunes de Made In Care et de l'Institut Carrel : votre aide et votre présence sont tellement précieuses !

Ma reconnaissance va à chaque participant : moi aussi, j'ai besoin de vous, jeunes et moins jeunes, de rencontres et de convivialité. Nos échanges, vos sourires et vos yeux qui pétillent quand vous vous prenez au jeu sont mes plus belles récompenses et me donnent l'énergie de continuer. Merci pour vos enthousiasmes !

Toute ma gratitude à Anciela et à Assopreneur.e qui offrent aux initiatives citoyennes et associations un accompagnement de grande qualité, sans condition et gratuitement.

Tous ceux qui se montrent intéressés par mon travail contribuent à garder la flamme allumée : élus, équipes associatives et institutionnelles, journalistes, abonnés à la Missive ou personnes rencontrées lors des démarchages. Mention spéciale à M. Gaucher qui m'a parrainé pour l'appel à projet du fonds St Christophe.

Un immense merci à M. Thévenin, gérant du Super U rue Boileau, pour sa générosité et à l'agence Lyautey du Crédit Mutuel pour sa contribution.

Et enfin, je n'oublie pas les équipes d>HelloAsso, de MailChimp et de Canva, et tous les développeurs de logiciels libres, pour leurs outils gratuits de grande qualité.

Claire Batt



Comité de Coordination
des Associations
du 6^{ème} Arrondissement

